



PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: O PAPEL DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA FORMAÇÃO DE JOVENS CONSCIENTES

Gleice Aparecida Camilo Jerônimo¹, Aila Gomes Lima², Antonio Thiago Beserra³, José Enrique Ferreira De Sousa⁴, Wendson Cavalcante Bernadino⁵, Eduardo Da Silva Guimarães⁴, Jaqueline Rodrigues Soares Guimarães⁷

A adolescência é um período de passagem entre a infância e a idade adulta, caracterizado por transformações intensas e rápidas, durante o qual vários elementos têm um papel fundamental na construção da personalidade do jovem. Assim, ao descobrir e iniciar as práticas sexuais, os adolescentes se tornam mais susceptíveis a infecções sexualmente transmissíveis, conflitos entre casais e gravidez na adolescência. Dessa forma a educação em saúde surge como uma estratégia de promoção de saúde e prevenção de agravos, empoderando grupos em estado de vulnerabilidade, levando ao aumento do senso crítico e consciência de seus direitos. Este estudo tem como propósito relatar a experiência de membros do Programa de Extensão Urca na Comunidade da Universidade Regional do Cariri (URCA) em uma intervenção comunitária de educação em saúde, com enfoque na prevenção da gravidez na adolescência, voltada para estudantes do ensino fundamental, de uma escola do interior do estado do Ceará. Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo, do tipo relato de experiência. A atividade educativa contou com a participação de 36 adolescentes, com idades entre 11 e 15 anos. A ação foi proposta pela coordenadora pedagógica da instituição, após constatar um aumento no número de adolescentes grávidas na escola. A intervenção focou no aspecto

¹ Estudante Bolsista, Universidade Regional do Cariri (URCA), Enfermagem, Email: gleice.aparecida@urca.br

² Estudante Voluntária, Universidade Regional do Cariri (URCA), Medicina, E-mail: aila.lima@urca.br

³ Estudante Voluntário, Universidade Regional do Cariri (URCA), Medicina, E-mail: antoniothiago.beserra@urca.br

⁴ Estudante Bolsista, Universidade Regional do Cariri (URCA), Educação Física, E-mail: henrique.sousa@urca.br

⁵ Estudante Bolsista, Universidade Regional do Cariri (URCA), Medicina, E-mail: wendson.bernad@urca.br

⁶ Coordenador do programa, Professor do Departamento de Educação Física, E-mail: eduardoguimaraes@urca.br

⁷ Coordenadora do programa, Professora do Departamento de Educação Medicina, E-mail: jaqueliney.guimaraes@urca.br



da prevenção da gravidez na adolescência, com ênfase nos métodos contraceptivos. Para isso, foi utilizada uma dinâmica interativa inspirada na brincadeira "batata quente", em que uma bexiga era passada entre os estudantes ao som de uma música, sendo que, ao cessar a música, o adolescente com a bexiga deveria responder questões sobre métodos contraceptivos e refletir sobre o impacto de uma gestação em sua vida nesse estágio de desenvolvimento. Os resultados evidenciaram um conhecimento limitado dos adolescentes sobre métodos contraceptivos e uma participação mais expressiva dos alunos em relação as alunas. Após a intervenção educativa, observou-se maior conscientização e reflexão dos participantes sobre os impactos de uma gravidez na adolescência, bem como sobre os métodos de prevenção disponíveis. Conclui-se que, a atividade promoveu um alto nível de engajamento durante a palestra, favorecendo a interação e a consolidação dos conhecimentos abordados. A experiência descrita demonstrou-se altamente relevante para os integrantes do programa, contribuindo para o aprimoramento do conhecimento dos acadêmicos, que poderá ser aplicado em suas futuras práticas profissionais. Ademais, a intervenção possibilitou uma interação significativa entre os estudantes e os universitários, incentivando a adoção de comportamentos saudáveis.

Palavras-chave: Adolescente¹. Educar para a saúde². Gravidez³.

Agradecimentos:

Fundação Cearense de Apoio à Pesquisa (FUNCAP).